

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD



FUNDACIÓN  
VIDA SILVESTRE  
ARGENTINA

## VERDE Y ESTRÉS



ACTIVIDADES PARA  
2do. CICLO PRIMARIO

*"El color verde evoca la naturaleza, la calma, la armonía. También se relaciona con el bienestar, porque los espacios naturales aumentan nuestro potencial de salud y de buen carácter."*

*Científicos del Laboratorio de Paisaje y Salud de la Universidad de Illinois, en Estados Unidos.*

### Objetivo

Que los estudiantes conozcan la importancia de los espacios verdes en la ciudad y para nuestra salud.

### Desarrollo

Se les propone a los estudiantes divididos en grupos crear un "herbario de la salud" investigando sobre hierbas, arbustos y árboles que posean propiedades que puedan usarse para algunas dolencias. Tener en cuenta aquellas hierbas que solemos utilizar muchas veces en infusiones o condimentos. (Se puede realizar una visita a una herboristería)

### Materiales

Revista de Vida Silvestre N°132 - Nota sobre plantas medicinales (página 49)  
Disponible en [www.vidasilvestre.org.ar](http://www.vidasilvestre.org.ar)

