

La Hora del Planeta

Argentina

¿Preguntas? Contactanos en comunicacion@vidasilvestre.org.ar





Tabla de Contenidos

¿Qué es La Hora del Planeta?	03
Manual de marca	06
¿Cómo certifico mi actividad por La Hora del Planeta?	08
¿Cómo hacer una actividad atractiva para La Hora del Planeta?	09
Algunas ideas para “Dar una hora por el planeta”	10
Cierre y contacto	13

Más información de la campaña [aquí](#).

¿Qué es La Hora del Planeta?

Es la mayor **campaña global de concientización ambiental** organizada por WWF (Organización Mundial de Conservación), en la **Argentina** la lidera la **Fundación Vida Silvestre Argentina**, desde 2009.

Tiene como **objetivo** invitar a individuos, gobiernos y empresas a proteger el único hogar que tenemos. En sus inicios la campaña tenía como objetivo apagar la luz por una hora, sin embargo en los últimos años la campaña se ha actualizado y busca promover pequeños hábitos que unidos con personas de todo el mundo generan un movimiento ambiental para **proteger nuestro planeta**.

En **2026** se realizará el sábado **28 de marzo**, esta nueva edición nos da la oportunidad de conectar a través de **acciones que contribuyan de manera positiva** con nuestro planeta.



Historia. La iniciativa surgió en Sídney, Australia, en 2007 y desde ese momento ha inspirado iniciativas globales para la protección de la naturaleza, el clima y el medio ambiente, como la creación de un área marina protegida de 3,4 millones de hectáreas en Argentina, un bosque de 2700 hectáreas en Uganda, la prohibición de plásticos de un solo uso y productos de espuma de poliestireno en la capital ecuatoriana e iniciar la plantación de 20.000 plantines de manglares en 13 ciudades de Indonesia.

LLAMADO A LA ACCIÓN:

Apagá la luz | Dar una hora por Planeta.

'Apaga la luz' sigue siendo una parte fundamental del legado y la esencia original de La Hora del Planeta.

Por eso, se sigue promoviendo que se realice el simbólico 'apagar' a nivel mundial durante la noche de La Hora del Planeta, en todos los territorios donde sea relevante y aplicable.

Pero la campaña también se actualizó y por eso se busca promover que individuos, empresas y gobiernos dediquen una hora al planeta, yendo más allá de simplemente apagar la luz y hacer algo positivo para nuestro planeta.

No importa dónde estemos en el mundo, ya sea que 'apagar' sea relevante o no, la idea es animar a las personas a dedicar cada uno una hora por el planeta y que, quizás, esa acción pueda convertirse en una acción cotidiana durante todo el año.

Estas acciones/actividades no necesitan realizarse si o si por la noche, ¡también se pueden hacer durante el día!

'Dar una hora al Planeta'

✓ **Significa** hacer algo positivo
– lo que sea – por el planeta
en 60 minutos.

Esto puede ser cualquier acción o actividad
que anime a una persona a:

- Reconectar con la naturaleza
- Restaurar nuestro planeta
- Aprender más sobre nuestro planeta
- Inspirar a otros a cuidar nuestro planeta

✗ **NO significa** solo apagar la luz
por 60 minutos.

A medida que los desafíos ambientales son cada vez más complejos y requieren de una acción inmediata se motiva a hacer más por el planeta, yendo más allá de simplemente apagar la luz durante esa noche.

Manual de marca

Desde el inicio de La Hora del Planeta en 2007, se construyó una marca reconocible. En **2023**, **el logotipo se actualizó** para tener un aspecto más moderno y renovado conservando su esencia.

El motivo del reloj abatible alinea el icónico "60" con el concepto de tiempo. Al simplificar los colores y las formas dentro del logotipo, es más distintivo en múltiples formatos digitales y analógicos.

Vertical



Horizontal



Manual de marca

Cambios que **no** se pueden realizar con el logo:



No distorsionar el logo.



No torcer.



No agregarle efectos.



No cambiar el tamaño del fondo negro.



No eliminar la forma de contención negra del logo para todos los casos de uso no impreso del mismo.



No cambiar el color del logotipo y sus elementos.
No cambiar los colores de los degradados también.

¿Cómo certifico mi actividad por La Hora de Planeta?

Para **oficializar tu adhesión** a La Hora del Planeta te pedimos que **envíes** un mail comunicacion@vidasilvestre.org.ar.

Además, luego de realizada la actividad te pedimos que nos compartas al menos 2 fotos.

Una vez recibida toda esa información enviaremos el **certificado**.

Quienes lo deseen pueden compartir su actividad en redes sociales y arrobar en Instagram a [@fundacionvidasilvestre](https://www.instagram.com/fundacionvidasilvestre) para que lo compartamos.

Además, recordá usar los hashtags de la campaña: **#HoradelPlaneta #LaHoradelPlaneta**.



¿Cómo hacer una actividad atractiva para La Hora de Planeta?

Para aumentar la participación y atraer a diferentes audiencias, dedicar una hora por el planeta no puede centrarse **únicamente en el planeta**. También hay que tener en cuenta a las personas, especialmente aquellas que están interesadas en el ambiente, pero necesitan saber cómo pueden sumarse.

Por eso es importante buscar puntos en común con los intereses de estilo de vida de los participantes, como un 'gancho' para sumar horas por nuestro planeta.

Las acciones y actividades de “Dar una Hora al Planeta” pueden basarse en los siguientes intereses de estilo de vida:



Comida



Actividad física & bienestar



Entretenimiento



Arte y Creatividad



Sustentabilidad



Actividad al aire libre

Algunas ideas para “Dar una hora por el planeta”

CIUDADANÍA Y NATURALEZA



Utilizar la tecnología para acercarnos a la naturaleza

Proponer una caminata guiada por la naturaleza para aprender más sobre las plantas y animales de tu área.

Utilizar la aplicación [ArgentiNat](#) para conocer, observar y registrar la naturaleza que nos rodea.

EDUCACIÓN AMBIENTAL



Realizar actividades con estudiantes en la escuela

La campaña global más grande para cuidar nuestro planeta es una excelente oportunidad para que las chicas y chicos tengan un espacio para conectar y cuidar la naturaleza que nos rodea.

Descubrí actividades específicas para La Hora del Planeta y nuestra web de [Educación Ambiental](#).

ACTIVIDAD FÍSICA & BIENESTAR



Hacer ejercicio al aire libre y reconéctate con la naturaleza

Hacer ejercicios al aire libre ayuda a reducir el estrés y mejora los estados de ánimo. Además, promovemos la importancia y necesidad de tener parques o áreas naturales.

Por ejemplo, se puede organizar una bicicleteada, o caminata, por diferentes lugares de tu ciudad para promover el transporte sustentable.

Algunas ideas para “Dar una hora por el planeta”

CIUDADANÍA



Compartir videos redes sociales brindando consejos para ser más amigable con el planeta

De esta forma puedes compartir conocimientos, qué dificultades genera tener un nuevo hábito sustentable y cómo se contribuye día a día cuidar el único hogar que tenemos.

CIUDADANÍA



Realizar una plantación de nativas

De esta forma se ayuda a las relaciones ecológicas con animales, plantas y hongos. Aprender sobre las plantas y árboles que rodean la ciudad, conocer cuáles son los insectos o animales que dependen de ellos.

CONSUMO RESPONSABLE



Feria de productos sustentables

Organizar una feria o mercado de productos locales y sustentables, donde emprendedores, agricultores y productores puedan mostrar sus productos ecológicos y promover prácticas de consumo responsable.

Algunas ideas para “Dar una hora por el planeta”

ALIMENTOS



Taller de cocina sustentable

Esta actividad permite promover la importancia de consumir alimentos locales y de estación y evitar el desperdicio de alimentos.

CIUDADANÍA



Realizar una limpieza o plogging en tu ciudad

Esta actividad permite conocer la importancia de separar correctamente los residuos y evitar los plásticos de un solo uso que cuando se desintegran se convierten en microplásticos que afectan la salud de la biodiversidad y de las personas.

AUDIOVISUAL



Documentales o películas relacionadas con la naturaleza al aire libre

De esta forma las personas pueden acercarse a la importancia del equilibrio en la naturaleza, como también sus problemáticas y hasta conocer nuevos lugares en el mundo.

Este 28 de marzo celebremos, y tomémonos un momento para unirnos y sumar la mayor cantidad de horas posibles con acciones que contribuyan de manera positiva con nuestro planeta.

¡Sumate a La Hora Más Grande por el Planeta!

Más información de la campaña [aquí](#).

Si tenés alguna pregunta o necesitás más orientación, por favor contacta al equipo local de La Hora del Planeta en comunicacion@vidasilvestre.org.ar

Más información en www.vidasilvestre.org.ar

